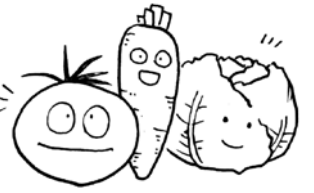


もうすこしで6年生は卒業、1～5年生は新しい学年に進級ですね。来年度に向けて、3月は1年間のふりかえりをしたいと思います。

今日は「**家での食生活について**」がテーマです。

○と×で答えてください。

( ) 朝ごはんを毎日食べましたか？



( ) 朝ごはん

野菜料理を食べましたか？

( ) おやつは食べすぎていませんか？



( ) よくかんで食べましたか？

( ) 好き嫌いせず



なんでも食べましたか？

( ) 家の人と楽しく



食べることができましたか？

( ) 食事のじゅんびや片づけを

手伝うことができましたか？

○が1～3個の人は、もっとがんばりましょう！

○が4～6個の人は、もう少し！○が7個の人は、この調子だ！



家でも家族みんなで食生活について

ふりかえってみてください！