

今日は、いまオリンピックで盛り上がっている「ロシア」の食文化を紹介したいと思います。

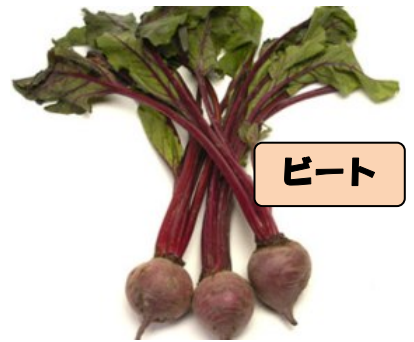


ロシアの家庭では、具たくさんスープとライ麦からつくる酸味のある黒いパンが食事の基本です。もっとも有名なスープは、みんなも知っているボルシチです。



ボルシチ

ボルシチは、ビートから出る甘味と赤色にそまったスープの色が特徴です。またスメタナと呼ばれる酸味のあるクリームを加えて食べられています。



ビート

ロシアには黒いイクラがあるってホント？

日本でイクラといえば、赤いサケやマスの卵を思い浮かべますが、ロシアには黒いイクラがあります。そもそも、イクラとは、ロシア語で「魚の卵」のことを指します。そのため、日本で食べられているイクラは、ロシアでは、赤いイクラと呼ばれます。では、黒いイクラとはなんなのでしょうか？黒いイクラとは、世界三大珍味のひとつである「キャビア」です。キャビアはチョウザメの卵から作られます。他の色のイクラもまだまだあるかもしれません！探してみてください。



せかいさんだいちんみ

ほかいろ