

きゅうしょく

給食メモ

2月19日(水曜日)

前回に続いて、世界の料理を紹介したいと思います。今日は「モンゴル」です。



モンゴルでは、ゲルと呼ばれる組み立て式の家に住み、やぎや羊、ラクダなどが放牧しながら生活していました。家畜のえさがなくなると場所を変えて



暮らしていたため、調理用具も限られたものしかありません。現在は、定住して農業をしたり、都市型の生活をする人も多くなりましたが、モンゴルの食生活には、遊牧生活の伝統がのこっています。

モンゴルで大切な食材は、やぎや羊などの家畜です。乳をチーズやバターなどの乳製品にし、肉は血や内臓にいたるまで残さず食べるなど、血の一滴までむだにしないようにしています。写真は、アイラグと呼ばれる馬の乳で作られた酒です。馬は、遊牧での乗り物として、さらには財産として大切にされてきました。



みんなもモンゴルの食文化を見習って、米の一粒までむだにしないようにきれいに食べましょう！