

給食メモ

6月19日(水曜日)

きょう こんだて
今日の献立

- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・牛乳

きょう こんだて かんこくりょうり
今日の献立は韓国料理の1つビビンバです。

ビビンバは、焼肉屋さんで食べたことがあるかもしれませんね。ご飯にナムルや焼いた肉などをのせ、コチュジャンなどの調味料で味付けして食べる韓国の混ぜご飯です。日本語にすると「ビビン」＝「混ぜる」、「バ」＝「ご飯」という意味になります。農村で仕事をする時、いろいろなおかずと野菜の和え物・コチュジャンなどを残らず入れ、かき混ぜて食べたことが由来の1つです。



かんこく
韓国では、わかめスープをお祝い事で食べています。誕生日や合格祝い、出産祝いに出されています。しかし、ツルツルとしたわかめには「受験にすべる」イメージがあり、受験の前の日などには食べないようにしているようです。

