

# 給食メモ

6月12日(水曜日)

今日の給食は、ナンです。ナンってなんですか？ということで、今日はナンとは、なんなのか説明したいと思います。

ナンは、インドなどでよく食べられる平たいパンです。タンドールとかかまどの内側に、はりつけて焼きます。インドのナンは、写真のように細長い形ではなく、丸い形が一般的です。また、インドの食事のマナーとして、「右手は浄」「左手は不浄」という考え方があります。ナイフやフォークは、食材の触感を楽しむため嫌っています。食事中にはきれいに洗った右手のみで直接つかんで食べ、トイシなどで使う左手は、コップを持つ程度です。

ところで日本にも、独自のステキなマナーがあることを知っていますか？それは「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつです。このステキなマナーを大切にして、感謝の気持ちを込めてあいさつをしましょう！

## 今日の献立

- ・ナン ・牛乳
- ・カレースープ
- ・ドレッシング和え
- ・バナナ

