

5月10日

きゅうしょく

給食メモ

いまの時期に食べられているキャベツは、春キャベツという種類が多いです。春キャベツは、葉が柔らかく、みずみずしいところが特徴です。選び方としては、弾力があり、まきがゆるいものがおすすめです！

キャベツはもともと丸くならない野生の植物でした。改良されていまのような形になりました。改良される中でさまざまなものが生まれ、たくさん仲間がいます。紹介したいと思います。



ケール



カリフラワー



ブロッコリー



芽キャベツ



紫キャベツ

意外かもしれませんが、カリフラワーやブロッコリーもキャベツの仲間です。他の野菜もたくさん仲間がいます！

スーパーなどで、探してみてください！

きょう こんだて
今日の献立

- ・はちみつパン ・牛乳
- ・カントリーハンバーグ
- ・キャベツとちくわのカレー炒め
- ・魚団子のコンソメスープ

